

TRAVAIL DES ARMES TRADITIONNELLES EN STAGE FILÉ SAISON 2018/2019



BÂTON LONG, BÂTONS COURTS, ÉPÉE, SABRE, POIGNARD



MATÉRIELS : une housse de transport, un bâton long traditionnel, deux bâtons courts, une épée d'entraînement (bois), un sabre d'entraînement (bois), un poignard d'entraînement (plastique), des chaussures de pratique en extérieur, tenue libre

CONTENU : techniques de base, travail à 2, enchaînements, travail entre armes différentes, combats arrangés (Duilan)



PÉRIODICITÉ ET DATE : 7 séances (2 heures de cours) fixées en fonction du calendrier (2 à 3 séances par trimestre)



ou en salle

LIEUX : en extérieur de préférence

TARIF : 25 € la ½ journée ou 150 € les 7 séances (payable en 1, 2 ou 3 chèques)

